

# TRAININGSPLAN

## RED-TIGER-CLUB HAAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<u>16:00 - 17:00</u> Red-Tiger-Minis 3 - 5 Jahre	<u>16:00 - 17:00</u> Eltern + Kind Kung Fu ab 2 Jahren	<u>16:00 - 17:00</u> Taekwondo Kids 5 - 6 Jahre	<u>16:00 - 17:00</u> Red-Tiger-Minis 3 - 5 Jahre	<u>16:00 - 17:00</u> Fitness-Boxen Erwachsene	<u>10:00 - 11:00</u> Eltern + Kind Kung Fu ab 2 Jahren
<u>17:00 - 18:00</u> Kickboxen Kids 6 - 10 Jahre	<u>17:00 - 18:00</u> Kung Fu Kids 6 - 10 Jahre	<u>17:00 - 18:00</u> Taekwondo Kids 6 - 10 Jahre	<u>17:00 - 18:00</u> Kickboxen Kids 6 - 10 Jahre	<u>17:00 - 18:00</u> Kung Fu Kids 6 - 10 Jahre	<u>11:00 - 12:00</u> Kickboxen Kids 6 - 10 Jahre
<u>18:00 - 19:00</u> Kickboxen Teens 11 - 15 Jahre	<u>18:00 - 19:00</u> Kung Fu Teens 11 - 15 Jahre	<u>18:00 - 19:00</u> Taekwondo Teens 11 - 15 Jahre	<u>18:00 - 19:00</u> Kickboxen Teens 11 - 15 Jahre	<u>18:00 - 19:00</u> Kung Fu Teens 11 - 15 Jahre	<u>12:00 - 13:00</u> Kung Fu Kids 6 - 10 Jahre
<u>19:00 - 20:00</u> Kickboxen Erwachsene	<u>19:00 - 20:00</u> Kung Fu Erwachsene	<u>19:00 - 20:00</u> Taekwondo Erwachsene	<u>19:00 - 20:00</u> Kickboxen Erwachsene	<u>19:00 - 20:00</u> Kung Fu Erwachsene	<u>16:00 - 17:00</u> Taekwondo Kids
				Kontaktdaten: 	<u>17:00 - 18:00</u> Taekwondo Teens & Erwachsene